



Tutkimusnumero ja nimi

## TERVEYS 2000

Tutkimus suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

## PUHELINHAASTATTELU

Jos kotihaastattelu on tehty, esitetään vain seuraavat kysymykset:

17 ja 17b (sivu 13), 28 ja 39 (sivu 14), 83 (sivu 16)  
Tällöin täytetään myös lomakkeen neljä ensimmäistä riviä (tutkittavan identifikaatio + haastattelun kesto) sekä haastattelijan arviot (sivu 17).



## PUHELINHAASTATTELU

Gumm85id Tutkimusnumero: \_\_\_\_\_ Nimi: \_\_\_\_\_

Sukupuoli: \_\_\_\_\_ Ikä: \_\_\_\_\_

Haastattelupvm: \_\_\_\_\_ Puhelinnumero: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Haastattelu alkoi klo: \_\_\_\_\_ Haastattelun loppukellonaika: \_\_\_\_\_ (haastattelun loppuun)

ALKULAUSEET: Teillä ei ole ollut aikaisemmin mahdollisuutta osallistua Terveys 2000 –tutkimukseen, joka pitää sisällään sekä kotihaastattelun että erittäin perusteellisen terveystarkastuksen. Nyt pyydämme Teiltä puhelimitse muutamia terveydentilaanne liittyviä tietoja, jotka ovat ensiarvoisen tärkeitä tutkimuksen tavoitteen saavuttamisen kannalta. Tavoitteenahan on tuottaa ajankohtainen ja kattava kuva suomalaisten terveydentilasta, toimintakyvystä sekä terveyteen vaikuttavista tekijöistä.

### B. Terveydentila ja sairaudet

#### BA. Koettu terveys ja pitkäaikaissairastavuus

**BA01. Onko terveydentilanne mielestänne nykyisin:** OHJE: LUETAAN KOKONAAN

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono tai
- 5 huono?

**BA02. Onko Teillä jokin pysyvä tai pitkäaikainen sairaus, tai jokin vika, vaiva tai vamma, joka vähentää työ- tai toimintakykyä?**

VOITTE KERTOA KAIKKI LÄÄKÄRIN TOTEAMAT PITKÄAIKAISET SAIRAUDET SEKÄ MYÖS VÄHINTÄÄN KOLME KUUKAUTTA KESTÄNEET VAIVAT, JOITA LÄÄKÄRI EI OLE TODENNUT, MUTTA JOTKA VAIKUTTAVAT TOIMINTAKYKYYNNE.

- 1 kyllä
- 2 ei → BA04

**BA03. Mikä tai millainen tämä sairaus tai vamma on?**

- BA03\_1. \_\_\_\_\_ < Kelan tautiluokitus >
- BA03\_2. \_\_\_\_\_
- BA03\_3. \_\_\_\_\_
- BA03\_4. \_\_\_\_\_
- BA03\_5. \_\_\_\_\_
- BA03\_6. \_\_\_\_\_
- BA03\_7. \_\_\_\_\_
- BA03\_8. \_\_\_\_\_
- BA03\_9. \_\_\_\_\_
- BA03\_10. \_\_\_\_\_

T2077

**(BA03\_1T -- BA03\_10T = sairaudet tekstinä)**

Tiedustelisin vielä yksityiskohtaisesti, onko lääkäri joskus todennut Teillä jonkun seuraavista sairauksista:

KYSYISIN ENSIN KEUHKOSAIRAUKSISTA. Onko lääkäri joskus todennut Teillä ....

**BA04. astman?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA05. keuhkoputkien ahtauman (COPD)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA06. krooninen keuhkoputkentulehduksen (krooninen bronkiitti, keuhkokatarri)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

SEURAAVAKSI KYSYISIN SYDÄNSAIRAUKSISTA. Onko lääkäri joskus todennut Teillä ....

**BA08. sydänveritulpan eli sydäninfarktin?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA09. sepelvaltimotaudin (sepelvaltimoiden ahtauma, angina pectoris)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA10. sydämen vajaatoiminnan?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA11. sydämen rytmihäiriön?**

- 1 kyllä
- 2 ei

SEURAAVAKSI MUUT VERENKIERTOELIMISTÖN SAIRAUDET

Onko lääkäri joskus todennut Teillä ....

**BA13. Kohonneen verenpaineen, verenpainetaudin?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA14. Aivohalvauksen (aivoverenvuoto, aivoveritulppa)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA15. alaraajan valtimotukoksen tai valtimoahtauman (katkokävely)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**VIELÄ NIVEL- JA SELKÄSAIRAUKSISTA Onko lääkäri joskus todennut Teillä ....**

**BA18. nivelreuman?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA19. nivelkuluman (nivelrikko)?**

- 1 kyllä
- 2 ei → BA21

**a. Missä nivelissä se on todettu?** (sallitaan useampi vaihtoehto) OHJE: LUETELLAAN  
TARVITTAESSA

- BA19a1 1 polvi
- BA19a2 2 lonkka
- BA19a3 3 käsi
- BA19a4 4 ranka
- BA19a5 5 muu

**BA21. selkäsairauden tai muun selkävian?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA21f. niskasairauden tai muun niskävian?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**SEURAAVAKSI KYSYISIN TAPATURMISTA. Onko lääkäri joskus todennut Teillä ....**

**BA24. tapaturman aiheuttaman pysyvän vamman?**

- 1 kyllä
- 2 ei → BA25

**BA24a1a a1a. Onko kyseessä kasvo- tai leukavamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA24a1 a1. jokin muu pää- tai aivovamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA24a2 a2. näkövamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA24a3 a3. kuulovamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA24a4 a4. vamma yläraajassa/-raajoissa?**

- 1 kyllä
- 2 ei

BA24a5a **a5a. lonkkamurtuma tai sen jälkitila?**

- 1 kyllä
- 2 ei

BA24a5 **a5. jokin muu vamma alaraajassa/-raajoissa?**

- 1 kyllä
- 2 ei

BA24a6 **a6. vamma vartalossa tai selässä?**

- 1 kyllä
- 2 ei

BA24a7 **a7. keuhkovamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

BA24a8 **a8. sisäelinvamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

BA24a9 **a9. jokin muu vamma?**

- 1 kyllä
- 2 ei

KYSYISIN NYT MIELENTERVEYTEEN LIITTYVISTÄ PULMISTA?

**Onko lääkäri joskus todennut Teillä jonkin ...**

**BA25. psyykkisen tai mielenterveyteen liittyvän sairauden?**

- 1 kyllä
- 2 ei → BA36

**a. Minkälainen sairaus on kyseessä ? (sallitaan useampi vaihtoehto)**

BA25a1 1 psykoosi

BA25a2 2 masennus

BA25a3 3 ahdistus

BA25a4 4 päihdeongelma

BA25a5 5 muu

**JOS EI SPONTAANISTI VASTAA, LUETAAN:**

**Onko kyseessä: (luetaan järjestyksessä) 2, 3, 4, 1, 5 ?**

SEURAAVAKSI NÄKÖ- JA KUULOVIOLIASTA **Onko lääkäri joskus todennut Teillä ...**

**BA36. silmien harmaakaihen?**

- 1 kyllä
- 2 ei → BA37

BA36a **a. Oletteko ollut sen takia silmäleikkauksessa?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA37. silmien glaukooman (silmänpainetauti, viherkaihi)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA38. silmänpohjan rappeuman?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA40. kuulovian, kuulovamman tai kuuloa heikentävä sairauden?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**VIELÄ MUUTAMISTA SAIRAUKSISTA. Onko lääkäri joskus todennut Teillä ...****BA26. diabeteksen (sokeritauti)?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**BA32. syöpätaudin (pahanlaatuinen kasvain)?**

- 1 kyllä
- 2 ei →BA35

**BA32a a. Mikä syöpä on kyseessä?**

OHJE: JOS USEAMPIA SYÖPIÄ, VALITAAN KAKSI TÄRKEINTÄ

- 1 keuhko BA32a1 (1. vastattu syöpä)
- 2 suu, nielu tai kurkunpää BA32a2 (2. vastattu syöpä)
- 2 suu, nielu tai kurkunpää
- 3 ruokatorvi
- 4 maha
- 5 suolisto ml. peräsuoli
- 6 rinta
- 7 kohtu , munasarja
- 8 eturauhanen
- 9 ihon melanooma
- 10 iho, muu
- 11 imusolmuke/lymfooma
- 12 verisyöpä/leukemia
- 13 muu syöpä

OHJE: VAIN TARVITTAESSA KYSYTÄÄN  
LUETTELOIN AVULLA**BA35. Parkinsonintaudin?**

OHJE: Jos tutkittava kysyy mikä tämä sairaus on?

- 1 kyllä
- 2 ei

Vakioselitys: Tautiin liittyy vapinaa, liikkeiden  
hidastumista, jäykkyyttä.**KERROITTE EDELLÄ USEISTA/JOISTAKIN SAIRAUKSISTANNE. / ETTÄ TEILLÄ EI OLE  
OLLUT LUETTELEMIANI SAIRAUKSIA.****BA46. Onkohan Teillä vielä jokin muu lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus, vika, vaiva tai  
vamma, josta ei äsken ollut puhetta?**

- 1 kyllä

2 ei → BB01

**BA46a\_1. Mikä muu?** \_\_\_\_\_ <Kelan tautiluokitus>

BA46a\_2 a\_2. \_\_\_\_\_

BA46a\_3 a\_3. \_\_\_\_\_

<jos BA02=2 ja BA04-BA46=2 (ei pitkäaikaisia sairauksia) → BB10>

(BA46a\_1T, BA46a\_2T, BA46a\_3T = taudit tekstimuodossa)

## BB. Sairauksien hoito

PYYTÄISIN TEITÄ VIELÄ AJATTELEMAAN SAIRAUKSIANNE JA NIIDEN HOITOA KOKONAISUUTENA.

**BB01a. Tarvitsetteko jatkuvaa lääkärinhoitoa jonkun äsken mainitsemanne pitkäaikaisen sairauden, vian tai vamman takia?**

1 kyllä

2 ei

**BB01b. Saatteko ainakin johonkin näistä sairauksista jatkuvaa lääkärinhoitoa?**

1 kyllä

2 ei

**BB01c. Onko yksi tai useampi näistä pitkäaikaisista sairauksistanne sellainen, johon ette saa jatkuvaa lääkärinhoitoa, mutta haluaisitte saada?**

1 kyllä

2 ei

**BB10. Entä oletteko viimeksi kuluneiden 12 kk aikana ollut sisänotettuna potilaana vuodeosastolla sairaalahoitossa?**

1 kyllä

2 ei → DB01

**BB11. b. Kuinka monta päivää yhteensä?** \_\_\_\_\_

## DB. Käynnit avohoidossa sairauksien ja oireiden vuoksi

SEURAAVAKSI KYSYISIN SAIRAUKSIENNE JA OIREIDEN VUOKSI TEKEMISTÄNNE AVOHOITOKÄYNNISTÄ

**DB01. Oletteko oman sairautenne takia (tai raskauden tai synnytyksen vuoksi) käynyt lääkärissä viimeksi kuluneiden 12 kk aikana? Mukaan ei lasketa niitä kertoja, jolloin olette ollut sairaalassa sisänotettuna potilaana.**

1 kyllä

2 ei → DB08

**DB02. Kuinka monta kertaa yhteensä?** \_\_\_\_\_

**DB08. Kuinka monta kertaa olette viimeksi kuluneiden 12 kk aikana oman sairautenne (tai raskauden tai synnytyksen) vuoksi:**

DB08a a. käynyt työterveyshoitajan vastaanotolla? \_\_\_\_\_

DB08b b. käynyt (muun) terveyden- tai sairaanhoitajan vastaanotolla? \_\_\_\_\_

DB08c c. tavannut kotonanne terveydenhoitajan tai kotisairaanhoitajan? \_\_\_\_\_

OHJE: Jos ei pysty laskemaan th. tai kotith. käyntejä, voidaan kysyä:

(c. montako kertaa viikossa?) \_\_\_\_\_

**DF. Lääkkeet****DF02. Onko käytössä tällä hetkellä mitään lääkärin määräämää reseptilääkettä?**

- 1 kyllä
- 2 ei → EC01a

**DF03. Minkä nimiset lääkkeet Teillä on käytössä?**

OHJE: ELLEI HAASTATELTAVA MUISTA LÄÄKKEIDEN NIMIÄ RIITTÄÄ MYÖS MUISTINVARAINEN TIETO.(MYÖS SATUNNAISESTI OTETTAVAT LÄÄKKEET)

DF03\_1 \_\_\_\_\_ &lt;Kelan lääkekoodisto&gt;

DF03\_2 \_\_\_\_\_

DF03\_3 \_\_\_\_\_

DF03\_15 \_\_\_\_\_

**(DF03\_1T - DF03\_15T lääkkeiden nimet)**

&lt;jokaisesta ilmoitetusta lääkkeestä kysytään DF04 &gt;

&lt;DF04\_1 – DF04\_15&gt;

**DF04. Oletteko käyttänyt sitä viimeksi kuluneiden 7 vuorokauden aikana?**

- 1 kyllä
- 2 ei

**EC. Palveluiden käyttö**

SITTEN MUUTAMA KYSYMYS HAMMASLÄÄKÄRIPALVELUIDEN KÄYTÖSTÄNNE

**EC01a. Onko Teillä tapana käydä hammaslääkärissä:**

- 1 säännöllisesti tarkastusta varten
- 2 vain silloin, kun Teillä on särkyä tai jotakin vaivaa
- 3 ei koskaan?

<EC06 OHJE: Tarkoitetaan käyntejä, jotka tehty terveyskeskuksen hammaslääkärin, yksityisen hammaslääkärin tai **muun hammaslääkärin luokse?** (ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, puolustusvoimat, yliopisto, sairaala tms.),  
mutta **ei** esim jos käynyt hammasteknikon tai hammashoitajan luona.

**EC06x. Milloin kävitte viimeksi (terveyskeskus-, yksityis-, tai muun) hammaslääkärin luona?**

(0 1 vuoden sisällä &gt; ko arvoa ei ole datassa, koska tätä vaihtoehtoa ei ollut tallennusversiossa)

- 1 1-2 vuotta sitten
- 2 3-5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 en ole koskaan käynyt hammaslääkärissä

**IB. Työkyky**

NYT ESITTÄISIN MUUTAMAN TYÖKYKYYNNE LIITTYVÄN KYSYMYKSEN

<IB01 kysytään alle 75-vuotiailta, muut →HA01>

**IB01. Riippumatta siitä oletteko ansiotyössä vai ette, arvioikaa minkälainen työkykynne on nykyisin. Oletteko :**

OHJE: JOS HAASTATELTAVA ON EPÄTIETOINEN HÄNTÄ KEHOTETAAN ARVIOIMAAN TYÖKYKYÄÄN SUHTEESSA VIIMEKSI TEKEMÄÄNSÄ TYÖHÖN

- 1 täysin työkykyinen
- 2 osittain työkyvytön
- 3 täysin työkyvytön?

**IB11. Onko Teillä sellaisia sairauksia tai vammoja, joista on haittaa nykyisessä/viimeisimmässä työssänne?**

- 1 kyllä
- 2 ei →HA01

**IB12. Kuinka paljon niistä on/oli haittaa työssänne:**

OHJE: LUETAAN KOKONAAN

- 1 suoriudun työstä, mutta siitä aiheutuu oireita
- 2 joudun joskus keventämään työtahtia (tai muuttamaan työskentelytapaa)
- 3 joudun usein keventämään työtahtia (tai muuttamaan työskentelytapaa)
- 4 selviydyn vain osa-aikatyöstä
- 5 olen täysin kykenemätön työhön?

**H. Toimintakyky**

**HA. Tavanomaiset toiminnot (ADL ja IADL) :**

SEURAAVAKSI MUUTAMA KYSYMYS TOIMINTAKYVYSTÄNNE

**HA01. Miten selviyditte nykyisin seuraavista toimista:**

OHJE: TILAPÄISIÄ TOIMINTAKYVYN RAJOITUKSIA EI OTETA LUKUUN, ESIM. JOS ON JALKA KIPSISSÄ. OHJE: ASTEIKKO TOISTETAAN VAIN TARVITTAESSA !

**Voitte vastata kysymyksiin asteikolla:**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01a **a. vuoteeseen asettuminen ja sieltä nouseminen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01b **b. pukeutuminen ja riisuutuminen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01c **c. varpaankynsienne leikkaaminen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01d **d. syöminen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA01e **e. peseytyminen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

**HA02. h. kaupassa asiointi?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA02i **i. ruoan valmistus?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA02k **k. raskas siivoustyö, esim. mattojen kantaminen ja piiskaaminen tai ikkunoiden pesu?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

HA02l **l. ostokassin tai muun noin 5 kg:n painoisen taakan kantaminen vähintään 100 metrin matkan?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

**HB. Liikkumiskyky**

**NYT MUUTAMA KYSYMYS LIKUNTAKYVYSTÄNNE**

**HB01. Onko ruumiillinen kuntonne mielestänne:**

OHJE: LUETAAN KOKONAAN

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen

- 4 melko huono
- 5 huono?

**HB02. Miten kykenette liikkumaan:**

OHJE: LUETAAN KOKONAAN

- 1 liikkumiseni ei ole rajoittunut
- 2 pystyn liikkumaan yksin ja ilman apuvälineitä mutta liikkuminen tuottaa minulle hankaluuksia
- 3 pystyn liikkumaan mutta vain toisen henkilön avustamana tai pyörätuolilla, kainalosauvoja tai muita apuvälineitä käyttäen
- 4 olen täysin liikuntakyvytön?

NYT PYYDÄN TEITÄ ARVOIMAAN LIIKUNTAKYKYÄNNE AIKAISEMMIN  
KÄYTTÄMÄLLÄMME ASTEIKOLLA 1—4:ään.

**HB06. Kykenettekö nousemaan portaita usean kerrosvälin levähtämättä?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

**HB07. Kykenettekö nousemaan portaita yhden kerrosvälin levähtämättä?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

**HB09. Kykenettekö kävelemään levähtämättä noin puoli kilometriä?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

**HB10. Kykenettekö liikkumaan asunnossanne huoneesta toiseen?**

- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
- 2 pystyn siihen mutta vaikeuksia on jonkin verran
- 3 pystyn siihen mutta se on minulle erittäin vaikeaa
- 4 en pysty siihen lainkaan

**HC. Aistitoiminnot****MUUTAMA KYSYMYS VIELÄ AISTITOIMINNOISTANNE****HC01. Onko näköenne kyllin hyvä (silmälaseilla) tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen?**

- 1 pystyn vaikeuksitta
- 2 pystyn lukemaan, mutta se tuottaa vaikeuksia
- 3 en pysty lukemaan lainkaan

**HC04. Pystytkö vaikeuksitta kuulemaan, mitä useamman henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman)?**

- 1 pystyn vaikeuksitta
- 2 pystyn, mutta se tuottaa vaikeuksia
- 3 en pysty

**HD. Avun tarve ja saanti**  
(JA AVUNTARPEENNE...)

**HD01. Saatteko (toimintakykyne heikkenemisen takia) toistuvaa apua tavallisissa tomissanne, esim. kodinhoitotöissä, ruoan valmistuksessa, peseytymisessä, kaupassa käynnissä?**

- 1 kyllä → HD08  
2 ei

**HD02. Tarvitsitteko tällaista apua?**

- 1 kyllä  
2 ei → HE01

**HD02a. NYT LUETTELEN MUUTAMIA ASIOITA. Tarvitsitteko apua...**

OHJE: SALLITAAN MAX 10 VAIHTOEHTOA

- HD02a1 11 ruoan valmistuksessa  
HD02a2 12 ruokailussa  
HD02a3 13 peseytymisessä  
HD02a4 14 pukeutumisessa  
HD02a5 15 lääkityksestä huolehtimisessa  
HD02a6 16 siivouksessa  
HD02a7 17 pyykinpesussa tai muussa vaatehuollossa  
HD02a8 18 kaupassa käynnissä  
HD02a9 19 muussa kodin ulkopuolisessa asioimisessa esim. pankissa käymisessä  
HD02a10 20 jossakin muussa? → HD02a\_1

**HD02a\_1. (muussa) missä? \_\_\_\_\_**

**HD03. Kuinka usein tarvitsitte tällaista apua? OHJE: LUETELLAAN VAIN TARVITTAESSA**

- 1 kerran kuukaudessa tai harvemmin  
2 2-3 kertaa kuukaudessa  
3 kerran viikossa  
4 muutaman kerran viikossa  
5 päivittäin, jonkin aikaa päivästä  
6 suuren osan päivästä  
7 lähes ympärivuorokautisesti

OHJE: <jos HD01=1 → HD08, muuten HE01>

**HD08. Saatteko riittävästi apua selvitäkseenne kotona: OHJE: LUETELLAAN VAIHTOEHDOT**

- 1 saan sopivasti  
2 tarvitsisin enemmän  
3 selviytyisin vähemmälläkin?

**HE. Apuvälineet**

JA SITTEEN APUVÄLINEET ...

**HE01. Onko Teillä silmälasit tai jokin muu näön apuväline?**

- 1 kyllä  
2 ei

**HE04. Onko Teillä kuulokoje tai jokin muu kuulon apuväline?**

- 1 kyllä  
2 ei

**HE07. Onko Teillä jokin liikkumisen apuväline esim. kävelykeppi?**

- 1 kyllä  
2 ei → 17

**HE08. Onko Teillä liikkumisen apuvälineenä: OHJE: LUETELLAAN YKSITELLEN**

|       |   | kyllä | ei |
|-------|---|-------|----|
| HE08a | a. kävelykeppi tai yksi kyynär/kainalosauva?    | 1     | 2  |
| HE08b | b. kyynär- tai kainalosauvat (kaksi)?           | 1     | 2  |
| HE08c | c. rollaattori tai kelkka?                      | 1     | 2  |
| HE08d | d. pyörätuoli (myös moottoroitu pyörätuoli)?    | 1     | 2  |
| HE08e | e. invalidivarusteinen auto?                    | 1     | 2  |
| HE08f | f. jokin muu moottoroitu liikkumisen apuväline? | 1     | 2  |

**SEURAAVAKSI PAINOON, PITUUTEEN, TUPAKOINTIIN, ALKOHOLIN KÄYTTÖÖN JA LIIKUNNAN HARRASTAMISEEN LIITTYVÄT KYSYMYKSET**

Kys1\_K17

**17. Kuinka paljon painatte? \_\_\_\_\_ kiloa**

Kys1\_K17b

**17b. Kuinka pitkä olette? \_\_\_\_\_ cm****FB05. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua):**

- 1 päivittäin  
2 satunnaisesti  
3 ette lainkaan?

Kys1\_K28

**28. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaanniin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette? OHJE: LUETELLAAN TARVITTAESSA**

- 1 päivittäin  
2 4 - 6 kertaa viikossa  
3 2 - 3 kertaa viikossa  
4 kerran viikossa  
5 2 - 3 kertaa kuukaudessa  
6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin

OHJE: LUETELLAAN VAIN TARVITTAESSA

Kys1\_K39

**39. Kuinka usein olette juonut alkoholijuomia viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?**

- |   |                     |   |                     |
|---|---------------------|---|---------------------|
| 0 | en kertaakaan       | 2 | 4-5 kertaa viikossa |
| 1 | 6-7 kertaa viikossa | 3 | 2-3 kertaa viikossa |

- |   |                         |   |                                 |
|---|-------------------------|---|---------------------------------|
| 4 | kerran viikossa         | 7 | noin kerran parissa kuukaudessa |
| 5 | pari kertaa kuukaudessa | 8 | 3-4 kertaa vuodessa             |
| 6 | noin kerran kuukaudessa | 9 | kerran pari vuodessa            |

LOPUKSI ESITTÄISIN MUUTAMAN PERHEESEEN, KOULUTUKSEEN, AMMATTIIN, JA TYÖLLISYYTEEN LIITTYVÄN KYSYMYKSEN.

### AA. Siviilisäätö ja parisuhde

#### AA01. Oletteko tällä hetkellä..

- 1 naimisissa
- 2 avoliitossa
- 3 eronnut tai asumuserossa
- 4 leski
- 5 vai naimaton?

#### AB01. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä itsenne mukaan luettuna?

OHJE: MUKAAN LASKETAAN MYÖS OMASTA TAI PUOLISON AIEMMASTA LIITOSTA OLEVAT LAPSET, JOTKA ASUVAT KOTITALOUDESSA VAIN OSAN AIKAA (RIIPPUMATTA SIITÄ, MISSÄ HE OVAT KIRJOILLA).

<Blaise: ei voi vastata 0>

\_\_\_\_\_ jäsentä

### AC. Koulutus

OHJE: VALITSE KORKEIN SUORITETTU, LUETELLAAN TARVITTAESSA !

#### AC01. Mikä on peruskoulutuksenne ?

- 1 vähemmän kuin kansakoulu
- 2 kansakoulu
- 3 kansalaiskoulu
- 4 osa keskikoulua tai osa peruskoulua (vähemmän kuin 9 vuotta)
- 5 keskikoulu
- 6 peruskoulu
- 7 osa lukiota tai lukion päästötodistus
- 8 ylioppilastutkinto

OHJE: VALITSE KORKEIN SUORITETTU, LUETELLAAN VAIN TARVITTAESSA !

#### AC02. Mikä on korkein peruskoulutuksen jälkeen suorittamanne koulutus tai tutkinto ?

- 1 ei mitään ammattikoulutusta
- 2 ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- 3 ammattikoulu, oppisopimuskoulutus, näyttötutkinto
- 4 ammatillinen koulu (esim. teknillinen koulu)
- 5 ammatillinen opistotutkinto
- 6 erikoisammattitutkinto (esim. mestarintutkinto)
- 7 ammattikorkeakoulututkinto
- 8 alempi korkeakoulututkinto
- 9 ylempi korkeakoulututkinto

10 liseniaatin tutkinto

11 tohtorin tutkinto

#### AD. Pääasiallinen toiminta, ammatti

##### AD01. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten tämänhetkistä pääasiallista toimintaanne. Oletteko:

(PÄÄASIALLINEN ON SE TOIMINTA, JOHON KÄYTTÄÄ ENITEN AIKAA TAI JOSTA SAA ENITEN TULOJA) OHJE: LUETTAVA KOKONAAN !

- 1 kokopäivätyössä → **AE01**
- 2 osa-aikatyössä (MYÖS OSA-AIKAELÄKELÄISET)
- 3 opiskelija → **AE01**
- 4 eläkkeellä → AD02
- 5 työtön tai lomautettu → **AE01**
- 6 hoitamassa omaa kotitaloutta tai perheenjäseniä → **AE01**
- 7 varusmies- tai siviilipalvelussa → **AE01**
- 8 muu? → **AE01**.

##### AD02. Oletteko:

- 1 työkyvyttömyyseläkkeellä tai yksilöllisellä varhaiseläkkeellä
- 2 vanhuuseläkkeellä (eläkkeellä ikänne tai työvuosienne perusteella)
- 3 työttömyyseläkkeellä
- 4 muulla eläkkeellä?

##### AD03. Kuinka monta vuotta olette ollut eläkkeellä? \_\_\_\_\_

#### AE. Nykyinen/entinen ammatti (päätyö)

Seuraavat kysymykset käsittelevät ammattia ja työtä. Jos ette ole tällä hetkellä työssä, vastatkaa viimeisimmän ammattinne tai työnne perusteella.

OHJE: LUETTAVA KOKONAAN

##### AE01. Oletteko/olitteko:

- 1 palkansaaja
- 2 maatalousyrittäjä (ml. metsä-, puutarha-, kalastus- ym.)
- 3 muu yrittäjä
- 4 ammatinharjoittaja tai free lance
- 5 työssä perheenjäsenen maatilalla palkatta
- 6 työssä perheenjäsenen yrityksessä palkatta
- 7 muu → AE01\_1
- 8 en ole koskaan toiminut päätoimisesti ammatissa?
- 9 EOS

##### AE01\_1.(Muu) mikä? \_\_\_\_\_

##### E06a. Mikä on nykyinen / viimeisin (entinen) ammattinne?

\_\_\_\_\_ <TK:n ammattiluokitus 1997>

<Jos ammatti tyhjä, tuntematon tai eos --> 99000>  
(AE06at=ammatti tekstinä, AE06a=ammattikoodi)

<jos AD03=>5 (ollut vähintään 5 vuotta eläkkeellä) → **Haastattelu päättyy!**  
jos AD01=5 (työtön tai lomautettu) ja muut → 83

<jos AD03=>1 (ollut 1 vuoden eläkkeellä) → AH01

Kys1\_K83

**83. Oletteko ollut viimeisten 12 kuukauden aikana työssä?**

- 1 olen
- 0 en

#### AH. Työttömyys

OHJE: TYÖTÖN = TYÖTÄ VAILLA, ETSII TYÖTÄ JA ON TYÖHÖN KÄYTETTÄVISSÄ

**AH01. Oletteko ollut työttömänä tai lomautettuna viimeisten 5 vuoden aikana?**

- 1 kyllä
- 2 ei → **Haastattelu päättyy !**

**AH02. Kuinka monta kertaa? \_\_\_\_\_**

**AH03. Kuinka monta kuukautta olette yhteensä ollut työttömänä tai lomautettuna viimeisten 5 vuoden aikana? \_\_\_\_\_**

**KIITOS HAASTATTELUSTA !**

K. Haastattelijan arviot

**KA01. Kuka antoi tiedot?**

- 1 haastateltava itse → KA01a
- 2 haastateltava toisen henkilön avustamana → KA01a
- 3 toinen henkilö (haastateltava ei kyennyt itse vastaamaan)

**KA01\_1. Kuka antoi tiedot?**

- 1 puoliso
- 2 lapsi
- 3 vanhempi
- 4 muu sukulainen
- 5 ystävä tai naapuri
- 6 kodinhoitaja, sairaanhoitaja tms.
- 5 muu

**KA01\_2. Miksi tiedot antoi toinen henkilö?**

---

**KA01a. Vaikuttivatko vastaukset luotettavilta?**

- 1 kyllä → KB05
- 2 osittain
- 3 ei

**KA01b. Miksi?**

- 1 haastateltava ei ymmärtänyt kysymyksiä
- 2 haastateltava ei muistanut vastauksia
- 3 haastateltava ei halunnut vastata
- 4 muusta syystä

**KB05. Onko haastateltavalla mielestäsi vaikeuksia puhumisessa?**

- 1 ei lainkaan vaikeuksia
- 2 haastateltavalla on lieviä vaikeuksia puhumisessa
- 3 haastateltavalla on selviä vaikeuksia puhumisessa
- 4 haastateltava ei kykene puhumaan lainkaan ymmärrettävästi

**KB06. Onko haastateltavalla mielestäsi vaikeuksia ymmärtää puhetta/ohjeita?**

- 1 ei
- 2 ilmeisesti lieviä vaikeuksia
- 3 selviä vaikeuksia
- 4 haastateltava ei ymmärrä puhetta/ohjeita juuri lainkaan

**KC. Haastattelutietoja**

**KC01. Mistä haastateltava tavoitettiin?**

- 1 kohdehenkilön kotoa
- 2 sairaalasta tai muusta laitoksesta → KC01\_1
- 3 muusta osoitteesta

**KC01\_1 Onko tutkittava laitoksessa**

- 1 tilapäisesti
- 2 pysyvästi?

GB01\_L-muuttuja muodostettu T2000-aineiston pohjalta (Jos KC01\_1=2, niin GB01\_L=1)

**GB01\_L. Tutkittava laitosasukas T2000-datan mukaan tavoitteluhetkellä:**

- 0 ei
- 1 kyllä