

### **10.2.2.028 Lihusvoiman muutosta ennustavat tekijät**

(29.1.2010)

#### **Tarkoitus / tavoitteet:**

Tavoitteena on selvittää 22-vuoden seuranta-aineiston avulla tekijöitä, jotka ennustavat lihasvoiman heikkenemistä. Aikaisempien lyhyempien seuranta- ja poikkileikkaustutkimusten perusteella tiedetään, että mm. fyysinen inaktiivisuus, diabetes, insuliiniresistenssi, ääreishermoston häiriöt, subkliininen inflammaatio, sekä veren alentunut anabolisten hormonien ja D-vitamiinin pitoisuus ovat yhteydessä heikentyneeseen lihasvoimaan. Pitkäaikaisista lihasvoiman heikkenemisen ennustetekijöistä ei ole tutkimusnäyttöä.

Lihusvoima on arvioitu käden puristusvoiman avulla sekä Mini-Suomi- (Bruel-Kjaer Type 1526) että Terveys 2000-tutkimuksessa (Good Strength, IGS01, Metitur Oy). Puristusvoimamittareiden tulokset on osoitettu olevan vertailukelpoisia. Ennustavina tekijöinä tullaan käyttämään Mini-Suomi-tutkimuksen tietoja elintavoista, sairauksista sekä käytettävissä olevista biomarkkereista.

**Aineisto:** Mini-Suomi -seurantatutkimukseen osallistuneet henkilöt.

**Tekijät:** Sari Stenholm, Päivi Sainio, Seppo Koskinen, Markku Heliövaara, Taina Rantanen (JYU), Luigi Ferrucci (NIH) ym.

**Aikataulu:** 2010

**Julkaisumuoto:** Artikkelijulkaistaan tieteellisessä lehdessä.

**Kieli:** Englanti

**Voimavarat:** Tekijät työstävät artikkelin osana tutkimustehtäviään.